

# ЦУ для подрастающего ребёнка. Правила безопасности

Цивилизация и развитие городов дало нам не только плюсы и очевидные минусы, такие, как нарушенная экология и перенаселённость, но и минусы, о которых мы редко осознанно думаем. Это, конечно, повышенная опасность для наших детей — достаточно подросших для строптивости и всё ещё слишком маленьких для самостоятельной жизни.

О, какое блаженное и спокойное для материнского сердца время — когда малыш на прогулке в коляске (или слинге), дома — в пределах видимости и не хочет без мамы оставаться. Потом начнётся другое — он захочет посещать кружки ,развивающие занятия, придётся ходить в школу. А всё это связано с передвижением по городу. И уже не возьмёшь в метро на руки чадо, говорящее басом и весящее под 30 кг. Да и родителям иногда хочется побыть более свободными и «отвязанными» от ребёнка (даже если чадо и просится басом на руки).

Поэтому, что? Поэтому Вы должны обучить ребёнка определённой технике безопасности, технике поведения в людных местах, да и вообще — где угодно.

Давайте рассмотрим самые популярные ситуации.

**С незнакомыми не говорить.** Это большая группа ситуаций, подразумевающая, что Вы должны обучить ребёнка не ходить куда-то за конфеткой, не ходить с тётёй в кусты смотреть котёнка, не идти с незнакомым дядей к нему домой, смотреть аквариум. Когда-нибудь Ваш ребёнок уже будет гулять один, или когда-нибудь Вы сочтёте его достаточно взрослым, что бы в одиночестве зайти в душный магазин, оставив ребёнка на улице. Ребёнок должен быть к этому готов. Мы можем сколь угодно создавать своим детям пространство, сплошь задёрнутое розовой пеленой, но мир — это серьёзная штука и детям не всегда в мире безопасно. Объясните ребёнку, что с незнакомыми людьми говорить нельзя, что бы они не обещали и уж тем более с незнакомыми людьми никуда нельзя ходить. Ставьте эксперименты различного уровня сложности, с подставными лицами, чтобы убедиться — Ваш ребёнок усвоил этот урок.

**Когда ты дома один — двери не открывать.** Кто бы ни звонил (подразумевается, что мама и папа ходят с ключами). Сказка про козликов и ушедшую их маму — отличное агитационное пособие. Фильм «Один дома» детей определённого возраста достаточно сильно пугает, как бы он ни назывался комедией. Так же проверьте, насколько хорошо ребёнок усвоил этот урок. Никаких домофонов и домашних телефонов. Мама и папа позвонят по мобильному, а в двери вообще звонить не будут. Кстати, не звоните для проверки сами — ребёнок решит что Вы ему не доверяете — (это раз), и два — что раз звоните только вы, то почему нельзя отвечать?

**Что делать, если потерялся?** Например, оттёрла толпа. В магазине — подойти к любой продавщице и внятно сказать, как зовут ребёнка, как зовут маму (или с кем ребёнок был) и попросить помочь найти маму. Если потерялся в гипермаркете или Икее или ещё где-то, где тяжело найти тётю-продавщицу — найти охранника и сказать ему тоже самое. Тут, мамы и папы — не плошайте сами и научите ребёнка отличать охрану от остальных людей.

**Что делать, если потерялся в метро или на остановке.** Тут два варианта развития событий: ребёнок отстал, или Вы отстали. Если ребёнок отстал — он должен остаться на той же станции(остановке), где отстал, на том же месте, или посередине станции — договоритесь

об этом заранее. Если же отстали Вы, а ребёнок поехал дальше — пусть выходит на следующей остановке (станции) и ждёт Вас там, по — прежнему, не заговаривая с незнакомыми людьми.

Во всех этих ситуациях есть одна большая проблема: ребёнок должен как-то научиться быть самостоятельным. Несмотря ни на что. Он должен и по помойкам походить и в страшные места ползать, и жутких историй про Чёрную Руку послушать. Это нормальное и правильное течение детской жизни. К сожалению, в городе это реализовать практически невозможно. Какой же выход?

Постарайтесь отдавать ребёнка, а по возможности, ездить с ним, в деревню. На дачу. В маленький город, где до сих пор можно встретить босых детей в магазине. Если Вы дадите ему определённые свободы летом и на каникулах — свободы в выборе игр, или, что гораздо лучше — свободы в передвижении, Ваш ребёнок будет Вас гораздо лучше слушать в городе. Он спокойно не будет говорить с незнакомыми городскими взрослыми, обсудив важные ему вещи с дедом Мишей или тетей Таней в деревне.

Делая ставку на безопасность жизни в городе, не забывайте о том, что ребёнку надо уметь жить по-настоящему, ему придётся с этим столкнуться, поэтому подайте ему лайт-версии жизни, самостоятельных решений. В конце концов, дети всему учатся в игре и идут от простого к сложному.