

Что должно быть в домашней аптечке:

- *Жаропонижающие средства.* Для снижения температуры, а также в качестве обезболивающих лучше применять препараты на основе парацетамола. Они называются по-разному: тайленол, калпол, панадол, эффералган, дафалган и т.д. Такие лекарства, как "аспирин" (ацетилсалициловая кислота) или комплексные аспиринсодержащие препараты, лучше не использовать вообще.
- *Обычный спирт* для обтирания тела ребенка при повышении температуры.
- *Грелка*, которая используется не только для согревания, но и для охлаждения.
- *Антигистаминные препараты.* Они потребуются при аллергических состояниях. Уточните заранее у педиатра возрастную дозировку приобретенного вами лекарства.
- *Перекись водорода* в виде стандартного раствора малой концентрации используется в качестве кровоостанавливающего средства после нетяжелых травм - порезов, царапин и т.д. С ее помощью можно также определить наличие в стуле ребенка примеси крови: для этого несколько капель добавляют к каловым массам, и образование пены подтверждает наличие крови.
- *Раствор бриллиантовой зелени*, или попросту "зеленка", применяется для поверхностной обработки кожи или расчесов после укусов комаров. Ее можно заменить спиртовой настойкой йода.
- *Смекта* пригодится при кишечных расстройствах.
- *Регидрон* - используют при лечении поносов, чтобы не было обезвоживания организма.
- *Крем-бальзам "Спасатель"*. В состав чудо-мази входит арника, незаменимая при ушибах, царапинах, ссадинах, укусах насекомых и нетяжелых ожогах.

Кроме того, в аптечку следует положить:

- *клизму* размера N1 или N2;
- *масляный раствор вазелина*;
- *медицинские бинты*;
- *вату*;
- *набор пластырей* различного размера;
- *ножницы*;
- *английские булавки* (среднего размера, не менее 6 штук) для фиксации бинтов и прикалывания частей одежды при наложении шин для обездвиживания конечностей.

В домашней аптечке должно быть все необходимое для оказания первой помощи ребенку. Ведь недаром девиз британской службы скорой помощи: "Первая помощь спасает жизнь!"