

ПАМЯТКА

Правила поведения на лавиноопасных склонах

Выход на лавиноопасный склон даже для опытных специалистов представляет некоторый риск, увеличивающийся при неустойчивой погоде.

- Статистика лавинных катастроф отмечает, что большинство обвалов, сопровождающихся гибелью людей, были вызваны самими жертвами.
- Если вы путешествуете один или без соответствующего оборудования, то сильно ограничиваете свои шансы на выживание, если попадете в лавину!
- При необходимости пересечения лавиноопасного участка в период возможной неустойчивости снежного покрова, сделать это лучше в нижней части склона, зоне отложения (зона аккумуляции – С), чем в зоне зарождения или зоне транзита лавины. Если же требуется пересекать стартовую зону зарождения лавин, то желательно делать это как можно выше, по возможности выше предполагаемой линии отрыва.
- При необходимости подъемов и спусков в стартовой зоне следует придерживаться края этой зоны. При растрескивании снежной плиты человеку, находящемуся на краю приходящего в движение снежного пласта, больше шансов спастись, чем находящемуся в центральной части зоны зарождения лавин. При возможности выбора предпочтение отдается стартовым зонам, из которых лавины сходят на плоские открытые зоны выброса, по сравнению с зонами, где они выбрасываются в глубокие лощины.
- Выводы - никогда не путешествуйте в одиночку.
- Перед выходом на маршрут зарегистрируйтесь в спасательной службе, проконсультируйтесь. Запишите телефоны и координаты спасательной службы.
- Все участники в группе должны иметь и уметь пользоваться лавинным снаряжением!
- Тщательно продумывайте маршрут движения, стараясь избегать лавиноопасных зон. Всегда имейте запасной (аварийный) план выхода с маршрута.
- Анализируйте метеорологическую обстановку (количество снега, интенсивность снегопада, температуру, скорость и направление ветра и др.). Помните погода — главный архитектор лавин! Не стоит выходить на маршрут в плохую погоду (дождь, интенсивный снегопад, сильный ветер, туман, резкие перепады температуры и т.п.)
- Двигайтесь по возвышенным местам, хребтам, гребням.
- Выбирайте залесенную территорию.
- Передвижение группы по лавиноопасному участку склона должно происходить строго по одному участнику, в то время пока остальные находятся в безопасном месте!
- Не считайте, что вы в безопасности, если раньше проходили этот склон.

- Подготовьтесь к переходу. Ослабьте ляжки рюкзака или повесьте его на одну ляжку, на внешнее от склона плечо, расстегните пояс, снимите темляки лыжных палок с рук.
- Безопасная точка начала траверса должна быть (желательно) выше, чем безопасная точка конца лавиноопасного участка.
- Перемещайтесь быстро, от одного безопасного участка к другому, чтобы сократить время нахождения на опасном участке.
- Используйте одну и ту же тропу, чтобы не повредить снежную толщу и сократить время нахождения на опасном участке.
- Характеристики снежного покрова весьма многообразны и изменчивы. Предугадать все возможные варианты нарушения устойчивости снежного покрова практически невозможно. Поэтому люди, выполняющие работы или путешествующие в лавиноопасных районах, должны внимательно оценивать факторы лавинообразования и быть готовыми к непредвиденному ухудшению лавинной обстановки.
- Техника безопасности при катании вне подготовленных трасс
- Что нужно знать и как подготовиться к катанию на склонах?
- Не умеешь – не берись! Необходимо иметь достаточном высокий уровень катания, особенно по «целине» и в условиях «агрессивного рельефа» (узкие кулуары, скальные выступы, крутой склон).
- Те, кто готовится к внетрассовому спуску, должны тщательно изучить рельеф будущего спуска. Сделать это можно по фотографии или с соседних участков склона. Спуски осуществляются только группами (не менее 2-х чел.), но по одному, остальные находятся в безопасном месте и наблюдают за спуском этого райдера.
- Необходимо иметь как минимум 2-радиостанции на группу (желательно у каждого в группе), одну на «старте», другую на «финише» участка катания.

Очень важно, чтобы каждый из участников имел при себе лавинное снаряжение (лопата, щуп, лавинный датчик) и, конечно, умел ими пользоваться. И не забывайте про аптечку и координаты спасателей района, в котором вы катаетесь или путешествуете. Они могут спасти Вашу жизнь.