

Клещевой энцефалит

Весной после **зимней** спячки под мхом и опавшими листьями пробуждаются голодные клещи, которые могут напасть на человека днём или ночью.

При укусе клещи вносят в ранку вместе со своей **слюной** вирус энцефалита.

У пораженного вирусом энцефалита через 10-15 дней повышается **температура**, его лихорадит. Затем наступают явления поражения центральной нервной системы: головные боли, тошнота, рвота, невозможность движения мышц лица, шеи, верхних и нижних конечностей.

ЗАПОМНИТЕ!!

Что наиболее велика опасность заражения клещевым энцефалитом в мае, июне и в первой половине июля.

Как уберечься от энцефалита:



Отправляясь в лес, защитите себя от заползания клещей под одежду и присасывания их к телу.



Регулярно проводите само - и взаимоосмотры одежды и тела.



Для стоянок выбирайте сухие, незатемнённые поляны вдали от кустарников и деревьев.



После возвращения из леса не входите в дом в верхней одежде, не осмотрев предварительно себя и свою одежду.