

Инструкция

по охране труда при проведении полевых и выездных практик, экскурсий, походов на опасной в отношении иксодовых клещей территории

Иксодовые клещи – кровососущие паразиты млекопитающих, птиц, рептилий. Их слюна оказывает токсическое действие на организм теплокровных. Еще больший вред они причиняют как переносчики возбудителей различных заболеваний, так как длительное время сохраняют возбудителя и передают его из поколения в поколение. Клещи могут распространяться на значительные расстояния паразитируя на прокормителях (птицы, животные).

Клещи обитают в основном на целинных (не распаханых) участках, пастбищах, балках, оврагах, в лесу, лесопосадках и других местах, где могут нападать на человека.

Активизация клещей в природе, как правило, происходит в ранне-весенний период (март, апрель) и продолжается до осени (ноябрь).

Численность клещей на протяжении нескольких лет остается высокой, что сказалось на ухудшении эпидемической и эпизоотической ситуации по ряду заболеваний, переносчиками возбудителей которых они являются.

По данным научно-исследовательского института дезинфектологии Министерства здравоохранения иксодофауна России представлена 6 родами и 14 видами. При укусе клеща необходимо обратиться в лечебно-профилактической учреждение для его удаления.

Запрещается снимать и давить клещей незащищенными руками.

Чем раньше удалить прикрепившегося клеща, тем меньше вероятность заражения инфекционными заболеваниями.

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании методических указаний Научно-исследовательского института дезинфектологии Министерства здравоохранения России по организации индивидуальной защиты населения от нападения иксодовых клещей.

1.2. Ответственность за обеспечение безопасных и здоровых условий труда при проведении полевых работ и выездных практик, экскурсий, походов в природных очагах клещевого энцефалита, за соблюдение настоящей инструкции возлагается на непосредственных руководителей полевых практик, экскурсий, работ, на каждого участника полевой практики, экскурсии, работы. Участники указанных мероприятий должны постоянно помнить, что сохранение жизни и здоровья участников полевой практики, экскурсии, работ зависит от дисциплинированности самих участников, от четкой организации работ и строгого выполнения распорядка дня.

Необдуманные или легкомысленные действия одного (лихачество, пренебрежение опасностью, употребление спиртных напитков и др.) могут поставить под угрозу жизнь других участников и сорвать ее проведение. Случаи нарушения дисциплины должны рассматриваться как неумение руководителя обеспечить условия для успешного выполнения возложенных на него задач.

1.5. Все сотрудники, выезжающие в поле должны проходить обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры в порядке, установленном Министерством здравоохранения. Принимать на работу, а также направлять в поле лиц, состояние здоровья которых не соответствует условиям работы, запрещается. Обучающиеся могут быть направлены после трехкратной вакцинации от клещевого энцефалита.

1.6. Прием на работу в полевые подразделения лиц, моложе 18 лет запрещается.

1.7. Все сотрудники и обучающиеся полевых практик, отрядов, групп до начала полевых работ, походов должны быть ознакомлены с основными природными особенностями района работ, знать об инфекциях, передаваемых иксодовыми клещами, и об индивидуальных мерах их предупреждения.

Сотрудники, подверженные риску заражения, должны правильно представлять тяжесть заболеваний и их последствия, особенности биологии клещей-переносчиков и пути передачи инфекции, возможность специфической и неспецифической профилактики и необходимости ее проведения.

1.8. Знание «Инструкции по охране труда при проведении полевых и выездных работ на опасной в отношении иксодовых клещей территории» и получение инструктажа по технике безопасности фиксируется личной подписью каждого сотрудника и обучающегося в журнале.

1.9. К руководству полевыми и выездными практиками, походами допускаются лица, имеющие законченное высшее образование по соответствующей специальности, знания по всем вопросам профилактики клещевого энцефалита и других инфекций, передаваемых иксодовыми клещами и стаж работы в экспедиционных условиях не менее трех лет.

1.10. Отряды и группы, выезжающие на полевые работы, экскурсии и походы должны быть полностью обеспечены исправным снаряжением и средствами техники безопасности и охраны труда для экспедиций, походов. При получении полевого имущества необходимо контролировать его качество и соответствие нормам обеспечения.

Группа, направляемая на полевую практику, поход, экскурсию должна получать набор медикаментов, в который должны обязательно войти репелленты и акарициды, разрешенные в России в качестве средств защиты от клещей. Каждая маршрутная группа обеспечивается аптечкой первой помощи.

1.11. При получении набора медикаментов необходимо внимательно проверить наличие специальных химических препаратов, предназначенных для обработки одежды с целью защиты от нападения клещей.

1.12. Выезд отряда, группы на полевые работы, поход, экскурсию разрешается после проверки их готовности к этим работам. Состояние готовности экспедиции должно быть оформлено актом, подписанным руководителем полевой практики, похода или экскурсии, инженером по технике безопасности и утвержденным руководителем учреждения. Все выявленные недостатки должны быть устранены до выезда на полевые работы.

1.13. При проведении полевых практик в природных очагах клещевого энцефалита следует подобрать одежду, защищающую от клещей. Рукава рубашек и штанины брюк должны заканчиваться эластичными манжетами. Капюшон с эластичной лентой по лицевому отверстию предохранит голову. Нательная

рубашка из утолщенного крупносетчатого полотна служит для предотвращения укусов.

1.14. Рекомендуется индивидуальный пошив противоклещевых костюмов из легкой и прочной ткани. В этих костюмах должен быть предусмотрен капюшон, рукава и брюки должны иметь широкие эластичные манжеты, пуговицы должны быть заменены «молниями».

1.15. Особенно эффективная защита достигается при совмещении такого костюма с химическими препаратами, указанными ниже.

2. Требования охраны труда при организации лагеря.

2.1 Для выбора места стоянки, ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности. Выбор места для устройства лагеря производится по указанию руководителя практики, отряда, группы. Запрещается располагать лагерь у подножия крутых и обрывистых склонов, на дне ущелий и сухих русел, на низких затопляемых и обрывистых легко размываемых берегах, речных косах, островах, под крутыми незадернованными и осыпающимися склонами с большими деревьями. Лагерные стоянки в поле должны выбираться засветло, в удобных для размещения людей местах, обеспечивающих безопасность и наилучшее удовлетворение бытовых и гигиенических требований. Руководство полевого подразделения должно знать месторасположение ближайших медицинских учреждений в районе работ.

2.2. При разбивке лагеря установка палаток и других жилых помещений должна производиться вне пределов возможного падения деревьев. Площадку необходимо очищать от хвороста и камней; кротовины и норы, могущие быть убежищем грызунов, ядовитых змей и насекомых, должны засыпаться. Подготовка площадки методом выжигания в лесных районах, травянистых степях, камышах запрещается.

2.3. Палатки должны прочно закрепляться и окапываться канавой для стока воды. Расстояние между палатками в лагере должно быть не менее 2-3 метров. Вход в палатку следует располагать с подветренной стороны, с учетом преимущественного направления ветра в данной местности. Запрещается оставлять в палатках без присмотра зажженные фонари и свечи, горящие печи и обогревательные приборы. Ответственность за пожарную безопасность несут руководители экспедиций, отрядов.

2.4. В лагерях и при движении по маршруту запрещается:

- хранить легковоспламеняющиеся вещества в палатках, где размещены люди;
- курить и пользоваться открытым огнем в огнеопасных местах (на моторных лодках, в кузовах машин, у сухой травы и пр.);
- применять для разведения костров легковоспламеняющиеся жидкости;
- оставлять без присмотра топящиеся очаги, работающие двигатели внутреннего сгорания, зажженные свечи или факелы;
- применять стальной инструмент (зубила, молотки) для отвинчивания пробок с емкостей с легковоспламеняющейся жидкостью;
- применять воду для тушения легковоспламеняющейся жидкости;
- разводить костры на расстоянии ближе 10 м от палаток и на расстоянии ближе 100 м. от мест хранения горючих и легковоспламеняющихся материалов.

2.5. В районах, изобилующих гнусом, палатки должны быть снабжены марлевыми или кисейными пологам. В местах, где водятся ядовитые насекомые и змеи, полы в палатках должны быть устланы кошмами или бараными шкурами. Рекомендуются вокруг палаток или постелей прокладывать волосяные верёвки. При расположении лагеря в районах распространения клещей, ядовитых насекомых и змей должны проводиться обязательный личный осмотр и проверка перед сном спальных мешков и палаток.

2.6. Перед ночевкой следует тщательно осмотреть одежду, тело, волосы.

2.7. Руководители полевой практики, похода обязаны обеспечивать строгое соблюдение правил личной гигиены и санитарии. Лагерь должен быть обеспечен посудой для кипячения воды и стирки белья, противопаразитными средствами, баней или душем. В лагере должно быть отведено специальное место для свалки нечистот и мусора; попадание нечистот в источники водопользования должно быть исключено. При длительном нахождении лагеря на одном месте территория его должна регулярно очищаться от мусора и нечистот.

3. Требования охраны труда во время работы. Проведение маршрутов.

3.1. Одиночные маршруты запрещаются. При выходе в маршрут назначается старший группы из числа наиболее опытных сотрудников.

3.2. Перед выходом группы в многодневный маршрут руководитель группы (отряда) обязан лично проверить обеспеченность её снаряжением, продовольствием, сигнальными, защитными и спасательными средствами, а также средствами связи, дать необходимые указания старшему группы о порядке проведения маршрута, установить рабочий и контрольный сроки возвращения и обязательные сроки радиосвязи группы с базой, нанести на свою карту линию намеченного маршрута. Контрольный срок возвращения группы из контрольного маршрута должен назначаться, исходя из конкретных условий, но во всех случаях контрольный срок возвращения должен быть не более суток. Контрольный срок заносится в специальный журнал, местонахождение которого должны знать все руководители полевой практики.

3.3. Все работники полевой практики, похода перед выходом в маршрут должны быть проинструктированы руководителем практики, похода о правилах передвижения маршрутов применительно к местным условиям, правилах профилактики присасывания клещей.

3.4. Запрещается выход в маршрут без снаряжения, предусмотренного для данного района или местности. Одеться таким образом, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Брюки должны быть заправлены в сапоги или носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки должны иметь застёжки типа «молния», под которую не может заползти клещ. На голове предпочтительнее шлем-капюшон, плотно пришитый к рубашке, в крайнем случае волосы заправить под косынку. Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как на ней клещи более заметны. Учитывать, что клещи всегда ползут вверх по одежде, подчиняясь отрицательному геотаксису.

3.5. Постоянно проводить само- и -взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей. Поверхностные осмотры проводить каждые 10-15 минут, а каждые 2 часа необходимо проводить тщательные осмотры тела со снятием и выворачиванием одежды. Не забывать, что клещи присасываются к телу не сразу! Чем быстрее будет снят с тела присосавшийся клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст.

3.6. На опасной в отношении иксодовых клещей территории нельзя садиться или ложиться на траву.

3.7. После возвращения с маршрута провести полный и тщательный осмотр тела и одежды. Не приносить в лагерь свежее сорванные цветы, ветки. Верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи, не вносить в палатки.

4. Правила поведения в случае присасывания клеща.

4.1. Руководители полевых практик, походов и экскурсий обязаны поддерживать постоянную связь с руководством, безотлагательно сообщать о происшедших несчастных случаях. Тяжелые, групповые и смертельные несчастные случаи, происшедшие в экспедициях, отрядах, расследуются и учитываются в соответствии с Положением о расследовании и учете несчастных случаев на производстве.

4.2. Руководство полевой практики, похода или экскурсии обязано принимать безотлагательные меры при любом нарушении распорядка дня, дисциплины, правил техники безопасности вплоть до отстранения нарушителя от работы и отправки его из экспедиции.

4.3. При присасывании клещей руководство полевой практики, похода или экскурсии обязано принять все возможные меры, вплоть до прекращения производственной деятельности для ликвидации опасности и оказания помощи пострадавшим.

4.4. Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок, ранку продезинфицировать раствором йода и обратиться в медицинское учреждение для решения вопроса о необходимости специфической профилактики.

4.5. Присосавшегося клеща сохранить в плотно закрытом флаконе, поскольку возможно определение его инфицированности. Учреждения, которые в данном регионе проводят такие исследования должны быть известны руководителю практики. После укуса одного клеща человек рискует заразиться несколькими возбудителями в отдельности или заболеть микст-инфекцией.

Существующие вакцины за редким исключением (туляремийная вакцина) по ряду причин способны повлиять на общий уровень заболеваемости большинством природно-очаговых инфекций. Вакцинация остается важным средством их специфической профилактики, особенно среди ограниченных групп населения, подверженного повышенному риску заражения при выезде в опасные в клещевом отношении районы и области. Поэтому особенно важно иметь отсутствующие в настоящее время комбинированные вакцины, применение которых могло бы одновременно защитить от комплекса наиболее распространенных инфекций, передающихся клещами.

5. Химические препараты для индивидуальной защиты от клещей.

5.1. Применение специальных химических препаратов, предназначенных для обработки одежды с целью защиты от нападения клещей, существенно снижает риск заражения.

5.2. Применять только препараты, рекомендованные Министерством здравоохранения России. Достижение высокой эффективности этих препаратов возможно только при соблюдении рекомендованных в этикетке способов их применения.

5.3. В зависимости от действующего вещества (ДВ), входящего в их рецептуры, препараты для защиты от клещей делятся на три группы: репеллентные, акарицидные и инсектицидно-репеллентные.

Репеллентные препараты в качестве ДВ содержат отпугивающие клещей репелленты: диэтидтолуамид (ДЭТА) или акреп. При нанесении на одежду этих репеллентов, на ней формируются участки, которые клещи стремятся избежать. При использовании аэрозольных упаковок (АУ) следует учитывать, что большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать тщательнее. Особенно четко клещ реагирует на репеллент при подползании к границе необработанного и обработанного участка, когда возникает выбор: ползти вперед на обработанный репеллентом участок или повернуть назад на необработанный. В силу этого обстоятельства наиболее предпочтительной тактикой обработки является нанесение круговых (опоясывающих) полос вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии и мест возможного проникновения клещей к телу (манжеты рукавов, воротник). Нормы расхода при этом указываются на этикетке. В условиях повышенного риска заражения возможно проведение массовой обработки одежды способом ее орошения или пропитки репеллентом. Защитные свойства обработанной одежды сохраняются 3-5 суток при ее хранении в развешенном виде и удлиняется до 10-15 суток при хранении в промежутках между использованием в полиэтиленовых пакетах. При намокании одежды ее отпугивающие свойства значительно уменьшаются. После окончания или при ослаблении защитного действия обработку следует повторить. Испытаниями установлено, что использование репеллентов отпугивает около 95% прицепившихся клещей. Недостатком этой группы препаратов является то, что репелленты отпугивают, но не убивают клещей, и они продолжают представлять опасность для человека. Достоинство репеллентов в том, что они отпугивают и комаров, и других кровососущих насекомых.

Акарицидные препараты в качестве ДВ содержат убивающие клещей пиретроиды. Эти химические соединения при нанесении на одежду создают на ней участки, которые клещи не стремятся избегать, но после контакта с которыми быстро погибают. В России рекомендованы к применению брусочек Претикс и аэрозоль Перманон. Принцип отравляющего действия на клещей акарицидов различен.

Брусочек Претикс содержит пиретроид альфаметрин, при контакте с которым у клещей сначала нарушается способность к присасыванию, а затем наступает тремор конечностей, приводящий к отпадыванию с одежды, а позже к гибели. Брусочком Претикс наносят несколько пар опоясывающих полос, располагая их выше мест возможного прикрепления клещей к одежде. При движении человека

препарат частично стряхивается и его эффективность снижается. Следует визуально оценивать сохранность полос и подновлять их по мере необходимости. Уровень защиты очень высокий, но снижается при температуре выше 25%, потому что при высокой температуре воздуха скорость передвижения клещей по одежде возрастает и они чаще успевают проникнуть к телу человека.

Аэрозоль Перманон содержит пиретроид перметрин, при контакте с которым у клещей сначала наступает возбуждение, а затем паралич конечностей, приводящий к отпадыванию с одежды, а позже к гибели клещей. При применении данного препарата обязательна сплошная обработка костюма, так как клещ может проникнуть к телу в стадии возбуждения, до наступления паралича.

К инсектицидно-репеллентным препаратам относится аэрозоль КРА-реп, содержащий в качестве ДВ репеллент ДЭТА, отпугивающий клещей, и пиретроид сумитрин, убивающий по схеме. В данном случае также обязательна сплошная обработка одежды, которую необходимо проводить до выхода в лес. Благодаря сочетанному действию на клещей отпугивающих свойств репеллента и убивающих свойств пиретроида уровень защитных свойств данного препарата приближается к 100%.

5.4. Применение химических препаратов для индивидуальной защиты от клещей не должно отменять вакцинацию, серопрфилактику, но с успехом может дополнять их.

5.5. Для препаратов, зарегистрированных Министерством здравоохранения России, гарантирована безопасность применения при соблюдении рекомендаций, изложенных в этикетке или методических указаниях по применению. При этом обязательным условием является соблюдение мер предосторожности, личной гигиены, а в случае отравления первой помощи.

5.6. Препараты, содержащие инсектициды (акарициды), наносить только на одежду, применение их на кожные покровы запрещено.

5.7. Обработку одежды проводить на открытом воздухе в защищенном от ветра месте или нежилом хорошо проветриваемом помещении.

5.8. При нанесении препаратов избегать попадания в глаза, рот и на поврежденные участки кожи, а также паров аэрозоля в дыхательные пути.

5.9. Соблюдать суточную дозу и кратность обработки, разрешенные для данного препарата.

5.10. В случае появления раздражения кожи на участке контакта тела с обработанной одеждой дальнейшее использование препарата прекратить, а обработанную одежду выстирать в мыльно-содовом растворе.

5.11. Приготовление большого количества раствора, эмульсии или концентрированных репеллентов проводить только под контролем руководителя или ответственного лица в специально выделенном помещении.

5.12. Использовать спецодежду, резиновые фартуки, перчатки, защитные очки, респираторы. Во время приготовления растворов запрещается курить, пить и принимать пищу.

5.13. При приготовлении раствора, эмульсии или концентрированных репеллентов использовать только те препараты, которые имеют паспорт, сертификат. Удостовериться по паспорту, сертификату в сроке годности.

5.14. В посуде, предназначенной для приготовления растворов, эмульсий запрещается хранить продукты, готовить пищу. После использования эту посуду следует тщательно вымыть с содовым раствором и в дальнейшем использовать только для технических целей.

5.15. При обработке одежды спиртовыми или ацетоновыми растворами обязательно соблюдать правила пожарной безопасности.

5.16. Обработанную одежду перед применением необходимо просушить и проветрить. Хранить в полиэтиленовых пакетах в прохладном помещении.

5.17. При случайном попадании средства в желудок следует немедленно дать пострадавшему несколько стаканов теплой воды или раствора марганцево-кислого калия слабо-розового цвета. После чего вызвать рвоту механическим раздражением корня языка и задней стенки глотки. Процедуру повторить 2-3 раза. После чего выдать полстакана воды и 4-5 таблеток активированного угля.

5.18. При отравлении через дыхательные пути обработку препаратом, снять загрязненную одежду, вывести пострадавшего на свежий воздух, дать ему щелочное питье (молоко с содой, Боржоми), показаны содовые ингаляции.

5.19. При попадании средства в глаза обильно промыть проточной водой или раствором пищевой соды, после чего закапать 1-2 капли альбуцида.

5.20. При случайном попадании на кожу концентрированного репеллента при обработке одежды снять его, не втирая ватным тампоном или кусочком ткани, а затем промыть кожу теплой водой с мылом.

6. Требования охраны труда по окончании работы.

6.1. При сворачивании лагеря следует тщательно осматривать и встряхивать предметы, чтобы клещи не попали в тюки.

6.2. Перед посадкой в транспорт еще раз тщательно осмотреть одежду друг друга, можно распылить аэрозоль в кузове автобуса или автомобиля и оставить на некоторое время, перед отъездом проветрить кузов.