

## **ПАМЯТКА ПРИ НАВОДНЕНИИ** **МЕДЛЕННЫЙ ПОДЪЕМ ВОДЫ**

### **Что делать при угрозе наводнения в предполагаемой зоне затопления**

1. Работу предприятий, организаций, школ и дошкольных учреждений прекратить.
2. Детей отправить по домам или перевести в безопасное место.
3. Домашних животных и скот перегнать на возвышенные места.

### **Что делать, если ваш дом попал в объявленный район затопления**

1. Отключить воду и электричество, погасить огонь в печах.
2. Перенести продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь на верхние этажи зданий, на чердаки, а по мере подъема воды - и на крыши.
3. Постарайтесь собрать все, что может пригодиться: плавсредства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства.

### **Если вы получили сигнал предупреждения об эвакуации из зоны затопления:**

1. Соберите трехдневный запас питания (возьмите энергетически ценные продукты питания: шоколад, молоко, консервы, галеты, сухари, воду и т. п.)
2. Подготовьте теплую практичную одежду.
3. Подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь.
4. Заверните в непромокаемый пакет паспорт и другие документы.
5. Возьмите с собой туалетные принадлежности и постельное белье.
6. При наличии времени закройте окна и двери.
7. Возле входа в погреб соорудите земляной вал, препятствующий проникновению воды.
8. При необходимости для эвакуации людей и сельскохозяйственных животных используйте автотранспорт и плавсредства, подручные средства (столы, плоты, шины, спасательные пояса и др.).

### **ПРИ РЕЗКОМ ПОДЪЕМЕ УРОВНЯ ВОДЫ**

#### **Что делать, если начался резкий подъем воды**

1. Как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи здания, крыша здания) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам.
2. Не следует поддаваться панике. Не терять самообладание и принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи.
3. Применять для самоэвакуации по воде различные плавсредства (лодки, катера, плоты из бревен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры, пенопласт и др.).
4. Прыгать в воду с подручными средствами спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда есть надежда спастись самостоятельно.
5. Оказавшись во время наводнения в поле, лесу, нужно занять наиболее возвышенное место или забраться на дерево.

#### **Что делать, если вы обнаружили пострадавших при наводнении**

1. Заметив пострадавших на крышах зданий, возвышенных местах, деревьях, необходимо срочно сообщить органам местного самоуправления или в милицию об этом.
2. При наличии плавсредств принять меры к спасению пострадавших при наводнении.
3. При отсутствии плавсредств необходимо соорудить простейшие плавучие средства из подручных материалов (бревен, досок, автомобильных камер, бочек, бидонов и т. п.) и принять меры к спасению пострадавших.

**Смерть от холода** - это одна из главных причин, по которой происходит уход из жизни людей, попавших в воду.

Потеря тепла телом при непрерывном охлаждении организма до температуры ниже 35°C приводит к гипотермии, а если этот процесс оказывается необратимым, то он может привести к смерти. Поскольку вода является проводником тепла, в 25 раз большим, чем воздух, потерпевший, погруженный в воду, охлаждается гораздо быстрее.

Наиболее эффективный способ согревания человека, находящегося в гипотермии, - общий обогрев (теплый душ, сауна, общий электрообогрев, теплая сухая одежда, горячее питье), особенно обогрев области груди и спины.