

## **«Собачья радость» или популярные у подростков игры на выживание**

Среди американских подростков игра в «удушение», которая известна также под названием «Собачья радость», набирает все большую популярность. Врачи же практически ничего не знают об этой популярной у молодежи в возрасте от 7 до 20 лет игре: как не знают причин, так и не знают способов лечения.

Жуткая забава становится первым занятием для ничем не занятой молодежи, пребывающей как в одиночестве, так и в кампаниях. Если два года назад было сообщено о 82 двух случаях летального исхода таких игр, то сегодня каждый 20 подросток испытал на себе «экстаз и драйв» от болтания в петле, задерживания дыхания или удушения друг друга.

Курьезность всей ситуации не в том, что новое поколение самостоятельно стремится убить себя, а в том, что врачи не испытывают к данному феномену никакого интереса. Не смотря на то, что об играх с удушением знает большая часть подростков и немало из них лично принимали участие в таких «забавах», около трети врачей вообще ничего не слышали о подобном. Ни один из врачей не смог назвать 11 тревожных симптомов, по которым можно распознать фаната игр в удушение, включая часто повторяющиеся сильные головные боли и налитые кровью глаза. А такие названия, как «Прилив», «Космическая обезьяна», Трусливый цыпленок» или «Пурпурный дракон» вообще ничего не сказали медикам. Это лишний раз доказывает, что специалисты вероятнее всего не смогут уберечь детей от нависшей над ними смертельной опасности, а для родителей не предупредят возможные трагические исходы.

К сожалению, в последние время подобная «игра» стала набирать популярность и в России, где жертвами подобных подростковых забав стали уже десятки детей.

Практически каждый день теперь слышу о новой забаве для подростков “Собачья радость”, это когда делается удушение и испытывается экстаз от недостатка кислорода. Все понимают что так можно обратно и не “проснуться”.

Вчера стало еще страшнее, “зараза” проникла и в детский сад. После садика ко мне подошел сын, который ходит в старшую группу детского сада и говорит “Папа, а я вот когда себя задушаю, мне так хорошо стаёт и звездочки летают”...

Граждане!!! Пора открыть детям глаза!!! Рассказать о том, что эта игра не безобидна, в школах и детских садах нужно провести классные часы с объяснениями о пагубности этой игры, рассказать о том что уже много детей погибло увлекаясь этим. И что страшнее всего эта зараза проникла уже и в детский сад, а там то дети вообще без тормозов, они могут попытаться усилить воздействие экстаза и задушить друг друга намертво!

Покажите фильм детям о том что бывает если так играть! Дома, в школе, в садике! Бейте тревогу, разъясняйте детям, пока не дождались и у нас первых смертей от ”собачей радости”!

Далее я выложу статьи из интернета и конечно видео, которое вы должны показать своим детям, дабы отбить всякую охоту “принимать дозы собачей радости”.

Сведения из интернета:

Среди американских подростков игра в «удушение», которая известна также под названием «Собачья радость», набирает все большую популярность. Врачи же практически ничего не знают об этой популярной у молодежи в возрасте от 7 до 20 лет игре: как не знают причин, так и не знают способов лечения.

Жуткая забава становится первым занятием для ничем не занятой молодежи, пребывающей как в одиночестве, так и в кампаниях. Если два года назад было сообщено о

82 двух случаях летального исхода таких игр, то сегодня каждый 20 подросток испытал на себе «экстаз и драйв» от болтания в петле, задерживания дыхания или удушения друг друга.

Курьезность всей ситуации не в том, что новое поколение самостоятельно стремится убить себя, а в том, что врачи не испытывают к данному феномену никакого интереса. Не смотря на то, что об играх с удушением знает большая часть подростков и немало из них лично принимали участие в таких «забавах», около трети врачей вообще ничего не слышали о подобном. Ни один из врачей не смог назвать 11 тревожных симптомов, по которым можно распознать фаната игр в удушение, включая часто повторяющиеся сильные головные боли и налитые кровью глаза. А такие названия, как «Прилив», «Космическая обезьяна», «Трусливый цыпленок» или «Пурпурный дракон» вообще ничего не сказали медикам. Это лишний раз доказывает, что специалисты вероятнее всего не смогут уберечь детей от нависшей над ними смертельной опасности, а для родителей не предупредят возможные трагические исходы.

Как рассказали в УВД Московской области, с конца прошлого года по Подмоскovieю прокатилась волна подобных смертей. В больницы поступают дети с признаками удушения. Следствие выяснило, что только в Московской области в подобных сообществах состоят более тысячи несовершеннолетних.

«Согласно анализу статистических данных за несколько последних лет количество подростков, вовлеченных в «опасные игры», увеличивается как минимум на 100 человек ежегодно», – отметили в УВД.

Но, как ни странно, все эти трагические случаи не пугают бывалых кайфоловов. В том же блоге ребятам сообщили о смерти Давида и Даниила. Только несколько человек выразили сочувствие и усомнились, что стоит продолжать игры в «собачий» кайф. А вот остальные детки махнули рукой и даже посмеялись над страхами своих друзей.

«Лохи они. Техники не знали. Вот и сдохли. Здесь все по уму делать надо».

«Нечего бояться, если ты ас. А если любитель, который хочет выпендриться, то все кончается плохо. Учитесь у профессионалов!»

Сотни детей ведутся на эти игры.

«А чем я хуже? – ответил мне член сообщества Lex на мой вопрос в личку. – Я всем докажу, что я могу. Я что, трус какой-то? Мой друг несколько лет этим занимается – и ничего!»

Именно так и рассуждают эти молодые люди и девушки. Они не понимают, что это игры на грани жизни и смерти, что лишняя секунда, одно неправильное движение – и все...

– Задача любого родителя – научить ребенка выживать. Но многие мамы и папы думают, что город – не лес, что здесь никто не укусит. На самом же деле каменные стены таят более серьезные опасности, – поясняет известный психолог, работающий с подростками, Амир Тагиев. – И получается, что дети не знают об этих опасностях. Я уверен, если

спросить ребят: «А какие последствия может повлечь за собой это удушение?» – никто толком объяснить не сможет. А если ребенок рассуждает по принципу «вот Вася не сдох, и я не сдохну», то он в грош не ставит свою жизнь.

Пообщавшись в личке с любителями «собачьего» кайфа, я смогла нарисовать словесный портрет типичного члена подобного сообщества. Это подростки 12 – 15 лет, которые ходят в школу из-под палки, в дневнике у них четко прорисованы троечки и редкие четверочки, с уроков они спешат домой, где скоренько садятся за комп и начинают блуждать в поисках незнамо чего во Всемирной паутине. В кружки и секции они не ходят. Да и друзей у них толком нет – только виртуальные, которых они находят в сообществах: «Группа тех, кто когда-нибудь наступил на кашку», «Любители пускать дым через нос»...

– Этим подросткам нечем себя занять. Они не ценят свою жизнь: а что в ней терять, когда и так ничего нет. И если жизнь ни для чего так и не пригодилась пока, то надо сделать ее хотя бы для чего-то нужной. И такие ребята будут постоянно искать мгновенного удовольствия, – поясняет Тагиев. – После самоудушения, которое им рано или поздно наскучит, они станут искать более действенные способы получения кайфа.

Как страшное подтверждение этих слов в одном из дневников я наткнулась на пост молодого человека.

«Ребята собачий кайф фигня. Я когда был мелкий тоже делал это. Я подумал что есть что-то круче, я начал нюхать клей, поверьте это безопасно и еще круче. Потом в 16 лет я начал курить травку, травка это еще круче – это такой кайф. Дальше я ел глюциногенные грибы. Меня это прикалывало это было круче собачьего кайфа, травки и клея. На дискотеке ребята угостили меня первым колесом экстази, я начал сидеть на этой системе, я не мог жить без этого... Потом я начал употреблять героин, и я понял что травка, грибы, клей, а уж тем более собачий кайф – это ничто. Я начал употреблять героин, я начал воровать что бы купить дозу, я попал на зону, где я подцепил туберкулез и гепатит, я начал думать почему я пришел к такой жизни. И понял, что всему причина «собачий» кайф. Я поклялся что я завяжу со всеми кайфами, и начну работать. Выдя из тюрьмы без образования и никому ненужный, я начал работать грузчиком, где не смог справиться с собой и начал сильно пить. Мне вырезали желудок, пить я не мог, а хотелось кайфа, я вспомнил про героин, когда я его употреблял мне было очень... я понимал что жить мне осталось примерно месяц не более.

Сейчас я пишу это письмо чтобы донести до вас что кайф не стоит того, настоящий кайф – это жизнь... За моей спиной петля. Думаю это будет последний мой кайф, кайф детства, собачий...

Мама прости...»

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Будьте внимательны!

Если вы подозреваете, что и ваш ребенок занимается чем-то подобным, то беседовать с ним уже поздно, наказывать – бесполезно. Ребенок сделает назло. Спасти дочку или сына можно только собственным примером. Показать на себе, что кайф можно получать от самой жизни. Если папа и мама все время будут повторять, что они неудачники, жизнь не удалась, не выходя из депрессии, то однозначно ребенок будет понимать, что жизни нет. Надо находить плюсы во всем, пусть даже притворяться, но только позитивом ежедневным можно еще удержать подростка от последнего кайфа.

## СИМПТОМЫ

На шее у ребенка регулярно появляются синяки

Синяки под глазами

Неестественно белый цвет кожи

Заторможенность реакции

Ребенок закрывается в комнате

Тяжело дышит, не может быстро подниматься по лестнице

Падает в обмороки

## МНЕНИЕ ВРАЧА

Если этим долго увлекаться, можно стать «тормозом»

– Подобные развлечения были популярны у школьников и в 80-е годы, – сказал «КП» кандидат медицинских наук, врач-невролог Виктор Косс. – Принцип воздействия на организм был похож, только методы не столь экстремальны. Например, школьник плотно прижимался к стене, а кто-то с силой давил на грудную клетку, ограничивая приток воздуха. Сейчас дети используют полотенца и ремни. Но суть та же – когда пережимается сонная артерия (или грудная клетка), резко ограничивается приток воздуха, наступает гипоксия мозга (нехватка кислорода), временная ишемия мозга. Человек впадает в состояние ступора, аналогичного обмороку, но при этом сознание не теряется. На фоне одушья могут быть различные галлюцинации и даже чувство эйфории.

Кстати, существует даже такая модная дыхательная гимнастика – ребефинг (англ. «второе рождение»), психотерапевтическая методика, основанная на определенном чередовании вдохов и выдохов. Якобы это приводит к тому, что открываются глубины подсознания и различные неисследованные возможности тела. Но это все опасный самогипноз.

Чем больше и чаще мозг будет недополучать кислорода, тем хуже он будет работать. Разовьется энцефалопатия (структурные нарушения сосудов и тканей мозга). Как следствие – раздражительность и даже агрессия, утомляемость, бессонница, расстройства памяти, нарушение интеллекта. Одним словом, ребенок может стать «тормозом». Также постоянное кислородное голодание не может не отразиться и на сердце.

Правоохранительные органы Московской области бьют тревогу по поводу роста популярности среди школьников игр на удушение. Получаемые ощущения при этом сравнимы с употреблением наркотиков. Однако увлечение такими играми нередко приводит к гибели детей.

Как рассказал руководитель Управления информации и общественных связей ГУВД Московской области Евгений Гильдеев, смысл игры заключается в том, чтобы покрепче затянуть веревку или ремень на шее, после чего через какое-то время расслабить ее. Из-за недостатка кислорода в мозге человек на короткое время теряет сознание. «После того как веревка или ремень снимается, кровь резко приливает к голове, и человек временно впадает в состояние эйфории, как после приема наркотиков»,— пояснил Евгений Гильдеев.

Игроки общаются через интернет

Опасными играми увлекаются в основном подростки 12–15 лет. Для своих увлечений придумали специфические названия — «Космический ковбой», «На седьмом небе», «Собачий кайф» и «Любители собачьего кайфа».

Читать далее: <http://www.gzt.ru/topnews/accidents/-podrostki-zarazilisj-smerteljnym-uvlecheniem-/300434.html?from=copiedlink>

В интернете существуют целые форумы, где любители небезопасных развлечений делятся между собой опытом. В сети они обсуждают правила «получения кайфа», делятся впечатлениями и способами игры, как добиться нужного эффекта в одиночку или с помощником. Рассказывают, как можно уйти в так называемые «параллельные миры».

Но далеко не всегда достичь нужного эффекта можно с помощью веревки или ремня. По словам бывалых игроков, добиться «кайфа» возможно, используя технику так называемого холотропного дыхания.

Суть его в частом дыхании. Это приводит к тому, что легкие человека выделяют больше углекислого газа, содержание которого в крови при частых выдохах падает ниже нормы. А это, в свою очередь, воздействует на мозг и вызывает изменение в сознании.

По данным милиционеров, только в Московской области в опасные игры вовлечены не менее тысячи подростков. При этом число сторонников получения «кайфа» через удушение только растет. Каждый год количество поклонников этой игры увеличивается минимум на 100 человек.

Эти игры известны не первый день. Когда-то душили, хватая и сдавливая сзади или вызывали обмороки, нажимая на грудную клетку стоящего у стены. Но достаточно длительное время на опасные увлечения детей не обращали внимание.

«Однако за последние несколько лет пронеслась волна случаев со смертельными исходами. Как правило, дети гибнут от удушья, играя в одиночестве и не успевая вовремя расслабить веревку»,— сказал представитель ГУВД.

Две смерти в Химках

Так, в ноябре прошлого года в Химках скончался семиклассник. За день до происшествия ребенок рассказывал родителям, что пробовал задерживать дыхание на несколько секунд и то, что это ему понравилось.

На следующий день, когда старший брат подростка не мог попасть в квартиру, он позвонил родителям. Но и они не смогли открыть запертую изнутри дверь. На звонки по телефону никто не отвечал. Подумали, что ребенок уснул, слушая музыку в наушниках. Пришлось ломать дверь.

Попав внутрь, родные обнаружили безжизненное тело мальчика. Его голова находилась в петле из ремня, закрепленной на спортивных кольцах. Рядом лежал опрокинутый табурет.

Видимо, он пытался достичь эффекта, получаемого при лишении сознания. Но, засунув голову в петлю и впав в «эйфорию», он потерял контроль над собой и не смог устоять на табурете.

Экспертиза показала, что причиной смерти стала механическая асфиксия. Как сказала представитель подмосковного следственного управления СКП РФ Юлия Жукова, следствие тщательно разбиралось с этим случаем, но так и не нашло оснований для возбуждения уголовного дела. «Никаких признаков насильственной смерти следствие не обнаружило», — сказала Юлия Жукова.

Между тем, в ходе проверки смерти школьника, следователи беседовали с детьми, которые рассказали о том, что часто собираются в группы, чтобы «покайфовать», вызывая эйфорию, пережимая сонную артерию.

В январе этого года в тех же Химках при аналогичных обстоятельствах погиб еще один подросток.

В связи с этим родителям следует уделять больше внимания собственным детям, обращать внимание на их интересы.

Родителям стоит изучить, какие страницы, форумы в Интернете посещают их дети, а также в каких группах социальных сетей они зарегистрированы. Необходимо объяснить, что участие в подобных играх приводит не только к серьезным травмам, но и к неминуемой гибели. Если вовремя не остановиться, то приятели, испугавшись, убегут и оставят игрока без помощи. Дети не должны играть в подобные игры.

Некоторая статистика:

15-летний школьник Денис Гонюков погиб, пытаясь снять на мобильный телефон свое повешение "понарошку". После того, как его бабушка ушла в магазин, подросток заперся в квартире, привязал к турнику ремень, включил мобильник в режим "видео" и просунул голову в петлю. Но поскользнулся и повис.

Директор гимназии, где учился Денис, рассказала, что мальчик вместе с друзьями снимал ролики и делал фотографии, где дети инсценировали собственный суицид: надевали пакеты на голову, высовывали язык. Одноклассники не могут понять, как подросток мог увлечься подобным хобби.

Похожий случай произошел с 11-летним мальчиком, который решил разыграть своего друга, инсценировав повешение. В гардеробе он перебрал шарф через деревянную перекладину, соорудил петлю, просунул в нее голову и стал ждать одноклассника. Однако товарищ торопился на тренировку и не пришел.

Тем временем шутник поскользнулся и оказался в петле по-настоящему. Еле живого ребенка обнаружила уборщица. Он был госпитализирован в состоянии комы. В больнице у

него констатировали сильный отек мозга и легких, мальчик был подключен к аппарату искусственной вентиляции легких.

В 2004 году от самоубийства путем удушения погибли 779 детей в возрасте от 10 до 19 лет. Для сравнения, в начале 1980-х - середине 1990-х количество таких самоубийств колебалось от 400 до 450 в год. В середине 1990-х начался рост числа таких самоубийств...

Удушение, которое включает в себя повешение, опередило огнестрельное оружие в качестве причины насильственной смерти номер один среди подростков.

Речь идет об интернет-играх «Космический ковбой», «На седьмом небе», «Собачий кайф» и «Любители собачьего кайфа». Игроки создают сообщества в различных социальных сетях.

Новичков заманивают «путешествием в параллельный мир»: «Все мы знаем усыпление под названием «собачий кайф». Я знаю три способа, — описывает игру создатель сообщества «Любители собачьего кайфа» в сети «ВКонтакте». — Ты садишься на корточки у стенки и глубоко, интенсивно, часто, быстро дышишь 35 сек., потом встаешь, облакачиваешься о стену. Второй человек должен передавать глотку полотенцем. «Душить» надо около 5–7 сек. Ты теряешь сознание и как-будто бы перемещаешься в другой мир. Видишь сны, но потом сразу все забываешь».

Также применяется практика затягивания веревки на шее, а потом ее ослабления, рассказывают в ГУВД. «В таких случаях с помощью усыпления или удушения человек на несколько секунд теряет сознание, как правило, это происходит от недостатка кислорода в мозге. После того как к мозгу резко приливает кровь, человек получает особые ощущения, как после приема наркотиков», — отмечает пресс-служба ведомства.

Несмотря на предупреждение «большая просьба, у кого плохо с сердцем — не пытаться повторить», подобные сообщества набирают массу последователей. По данным областного ГУВД, в такие группы вступают подростки в возрасте 12–15 лет. В Подмосковье насчитывается порядка тысячи таких игроков.

«В последние несколько лет пронеслась волна новостей о смертельных исходах. Как правило, дети гибнут от того, что играют в удушения в одиночестве и не успевают вовремя расслабить веревку», — подчеркивают в ГУВД.

По информации источника Infox.ru в правоохранительных органах, известно по меньшей мере о трех случаях подозрительной смерти подростков от удушения. Кроме того, число подростков, увлекающихся опасными играми, увеличивается как минимум на 100 человек ежегодно, констатируют в правоохранительных органах.

Источник: <http://infox.ru>